



Mainz 2026

Flüsterpost e.V. seit 2003

Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern
Lise-Meitner-Str. 7, 55129 Mainz
www.kinder-krebskranker-eltern.de

Leitung und Beratung:

Dipl. Soz.-Päd. Anita Zimmermann
Tel: 06131 / 55 48 798
Mobil: 0170 / 95 06 406
anita.zimmermann@kinder-krebskranker-eltern.de

Kinderschutzeisträger 2016, ausgezeichnet vom Deutschen Kinderschutzbund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Kurzportrait: Struktur, Ziele und Angebote von Flüsterpost e.V. zur Unterstützung von Kindern krebskranker Eltern, Großeltern, ...

Flüsterpost e.V. unterstützt die ganze Familie sowie deren Bezugspersonen. Wir sind:

- ein mildtätig und gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein beim Finanzamt Mainz-Mitte, St. Nr.: 26/674/0774/4 seit 21.11.2003
- und finanzieren unsere laufenden Beratungs- und Unterstützungsangebote ausschließlich mit Hilfe von Spendengeldern und Mitgliedsbeiträgen.



Wir bieten:

- bundesweite, kostenfreie psychosoziale u. sozialrechtliche Beratung/Begleitung, Trauerbegleitung
- für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- in der Beratungsstelle, stationären Einrichtungen oder Zuhause (Komm- und Gehstruktur!)
- persönlich, telefonisch (auch Video-Call) oder per Mail (auch anonym)
- eigens erstellte Info-Materialien und Kommunikationshilfen für Erwachsene und Kinder
- Spiel-, Kreativ- und Musikpädagogik für betroffene Kinder/Jugendliche als Einzel- und Gruppenangebote
- erlebnispädagogische Gruppenaktivitäten für Kinder, Jugendliche und Eltern/Erwachsene
- Eltern-Treff
- sozialrechtliche Beratung
- bei Bedarf Vermittlung an Fachstellen für ergänzende/zusätzliche Hilfen
- Präventionsarbeit in KITA und Schule
- Vorträge, Lesungen und Fortbildungen für Betroffene, Multiplikatoren und Interessierte

Unsere Methoden:

- Ressourcenorientierte und systemische Familienbegleitung
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Spiel-, Kreativ-, Musik- und Erlebnispädagogik
- Snoezelen in unserer „Wohlfühl-Ecke“ seit 2018

Unsere Schwerpunktziele:

- Unterstützung offener, ehrlicher und altersgerechter Kommunikation
- zwischen Erwachsenen und Kindern jeder Altersstufe
- Stärkung der Ressourcen, Förderung der Resilienz (Basiskompetenzen)
- Hilfe zur Selbsthilfe: Neue Wege finden, alternative Lebensperspektiven entwickeln und die Krise individuell und gemeinsam bewältigen
- **zur Gesundheitsprävention der Kinder jeden Alters und der ganzen Familie!**

Unsere zentralen Leitlinien zur Förderung einer gesunden Entwicklung der Kinder:

- ➔ Auch Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Information und sind stärker und belastbarer als Erwachsene oft denken!
- ➔ Offene, ehrliche und altersgerechte Information und Gespräche können helfen, Missverständnisse zu klären und das Vertrauen sowie die eigenen Ressourcen und die Selbstwirksamkeit zu stärken!

Entdecken Sie unseren
Flüsterpost-Song
mit Musikvideo
„MUT TUT GUT“!

Damit wollen wir
zum offenen Gespräch
mit Kindern jeden Alters,
auch in Krisenzeiten,
ermutigen!



Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Prof. Dr. med. Gerhard Trabert
1. Vorsitzender

Ihre

Dipl.-Soz.Päd. Anita Zimmermann
Leitung und Beratung

Spendenkonto: Volksbank Darmstadt Mainz **IBAN** DE 29 55 190 000 0637 900 010
Mit herzlichem Dank für Ihre Solidarität und wichtige Unterstützung!

