

Der Flüsterpost-Song 2023 „MUT TUT GUT!“

Idee, Text und Produktion:

Anita Zimmermann - Dipl.-Soz.päd., Leiterin von Flüsterpost e.V. & Sängerin

Gesang Kinder: Samira, Emma, Lina, Mariola, Carlos

Gesang Erwachsene: Anita, Manuela, Smahane, Tanja, Christopher, Louis, Mijo



1. Strophe

Wir Kinder können mehr verstehen,
als ihr uns zugesteht.
Wir könn'n erkennen, wenn es schwer wird,
und die Belastung immer mehr wird.
Kinder haben keine Angst vor der Wahrheit,
ihr müsst es aussprechen, kommt, schafft Klarheit.
Wir können Mut machen, Kraft geben, Hoffnung sein.
Ihr seid nicht allein!

CHORUS/REFRAIN

**Wir müssen einfach reden und versteh'n!
Wir müssen aufeinander zugeh'n!
Ich brauche jemand'n, der mir Trost gibt,
Hoffnung schenkt und Frohsinn
und immer sagt, was los ist!
Endlich, sagt (mir) doch einer was!**

2. Strophe

Wenn Worte manchmal einfach fehl'n,
und du dich mit der Wahrheit quälst.
Gemeinsam ist viel besser als allein,
Familie heißt miteinander sein.
Du weißt, du bist nicht ganz allein, nein,
der Krebs soll kein Tabu mehr sein!
Also, sprich es aus, lass es raus, dann verstehst du,
dass Offenheit nicht weh tut.

CHORUS/REFRAIN

RAP

Flüsterpost ist da für Familien wie uns,
denn Reden ist nicht leicht und auch manchmal eine Kunst.
Kann immer alles sagen, was ich fühle, was ich denke,
was mir wichtig ist und wir uns wieder neues Lachen schenken.

Krebs macht den Körper, doch Gemeinschaft nicht kaputt,
zusammen sind wir stärker, geben und gegenseitig Mut.
Lernen zu verstehen wie's dem anderen geht
und gemeinsam zu tanzen, so dass es sich dreht.

2 x CHORUS/REFRAIN

2 x BRIDGE/POST CHORUS

Es geht um das Reden, Lernen, Wachsen,
es geht um das Leben und Versteh'n.
Wir helfen euch reden, lernen, wachsen,
wir helfen euch leben und versteh'n.



*Wir wünschen uns,
dass Der Flüsterpost-Song
„MUT TUT GUT!“
so oft wie möglich
gesungen und geteilt wird!*



*So könnt ihr mithelfen,
dass noch mehr
Erwachsene ermutigt
werden, auch in
Krisenzeiten offen mit
Kindern und Jugendlichen
zu sprechen!
Herzlichen Dank für eure
wichtige Unterstützung!
Euer Flüsterpost-Team ❤️*

*INFOS zu unserem
SONG und
FLÜSTERPOST e.V.*

